

出 会 い の 森

玉津小学校便り No.5

(令和3年7月20日発行)

玉津小学校

検 索

※ホームページもぜひご覧ください。

目標を持って取り組み、達成感のある夏休みに！

校長 坂元 裕則

本日7月20日、オンライン放送による1学期終業式を行いました。子どもたちには「目標を持って取り組み、達成感のある夏休みにしよう！」と呼びかけ、主に三つの大切なことを伝えました。

一つ目、「命」を大切にすること。

“命はひとつ”。本当にかげがえのないものです。まずは、毎日の手洗い・マスクの着用・検温・換気などの「感染予防対策」をしっかり行いましょう。また、外出時には帽子を着用し、こまめな水分補給をするなど「熱中症対策」に心がけましょう。そして、「危険な行動は絶対にしない」ことです。信号無視、スピードの出し過ぎによる自転車の無謀な運転や危険な水遊び、火遊びなどは大事故につながり、命に関わる恐れがあります。学校やお家の方との約束をしっかり守り、正しい考えと判断で行動してください。

二つ目、「規則正しい生活をしよう」。

遅くまで起き、遅くまで寝ていると生活リズムが乱れてしまいます。「早寝早起き朝ごはん」の生活習慣を第一に過ごしましょう。私は毎朝、ジョギング（ゆっくりのランニング）をしてから1日をスタートするように心がけています。お家での手伝いや学習を含め、毎日の日課と小さな「目標」を設定し、“小刻みに実行していく”ことが達成感につながります。特に宿題や自主学習・研究は毎日コツコツ積み重ねることが大切です。

三つ目、「気づいて、考えて、行動しよう」。

夏休みは自由な時間も多く、しかも家での生活が中心となります。生活リズムを崩さないために、まずは1日の生活や学習の「目標」をたててみることです。そして、1日の終わりには自分自身で「ふり返り」を行い「自分と向き合う時間」をつくってみましょう。きっと明日の「目標」が生まれ、楽しく充実した日々を過ごせることでしょう。

また、スマホや携帯ゲーム機などにおけるLINEを含めたSNS使用では、知らず知らずのうちに相手を傷つけてしまうことや高額な課金を請求される場合も考えられます。“ルールを守れない、ルールが何もない”ところには必ず落とし穴があります。画面の向こう側の人を傷つけていないか、夢中になり過ぎて自分を見失っていないかなど、自分自身としっかり向き合い、「気づいて、考えて、行動する」ことを心がけてください。

保護者の皆さま、地域の皆さまの日頃より温かいご支援、ご協力に心より感謝申しあげます。おかげさまで、本日無事に1学期を終えることができました。依然続くコロナ禍ですが、子どもたちは自分自身を大切に、相手を思いやり、励まし、支え合いながら日々成長しているように感じます。明日からいよいよ夏休みに入ります。保護者の皆さま方には、子どもたちが笑顔で目標を持って取り組み、達成感のある夏休みとなるよう、お子さんとの「対話」、「約束」、「見守り」を引き続きよろしくお願ひします。